institutodecancerologia.lasamericas.com.co

Instituto de Cancerología Las Américas

auna

INSTRUCTIVO

Información del Programa Dolor y Cuidado Paliativo

EDUCACIÓN AL PACIENTE

Este instructivo pretende proporcionar información clara y oportuna acerca de los cuidados generales para brindar confort al enfermo, entendiendo que hay mucho que la familia y conocidos pueden hacer para que la persona cuidada se sienta más confortable.

Lee cuidadosamente y si tienes dudas estaremos dispuestos a atenderlas.

¿Qué hace el servicio de dolor y cuidado paliativos?

Atiende pacientes con dolor generado por la enfermedad y/o tratamiento, además de tratar otros síntomas ocasionados por la misma condición, con el fin de disminuir el malestar físico, emocional y social, procurando la calidad de vida de acuerdo a las necesidades de cada individuo y de su entorno, apoyados en un grupo interdisciplinario de especialistas y profesionales en el área.

¿Quiénes integran el grupo del dolor y cuidado paliativo?

- Médicos especialistas en dolor y cuidado paliativo.
- Médico general de apoyo hospitalario.
- Trabajo social especialista en familia.
- Enfermería oncológica.
- Nutrición oncológica.
- Psicología oncológica.
- Fisioterapia.

Control de síntomas

El confort no sólo está basado en las necesidades físicas, aunque la mayor parte de este instructivo trata sobre ellas, también considera importantes los sentimientos y los pensamientos de las personas. Esta frase debe ser tenida en cuenta: “solo algunas veces la enfermedad puede ser curada, pero sus síntomas pueden ser aliviados y siempre es posible dar confort al paciente”.

Existen diferentes síntomas que puedes presentar, para los cuales hay unas recomendaciones básicas, sin embargo, el especialista en dolor y cuidados paliativos formulará el mejor tratamiento para la condición que presentes.

Control de síntomas

A continuación mencionaremos algunas medidas generales para el control de síntomas en casa:

- Es importante tener claridad del nivel o grado de malestar con el síntoma presentado, es decir, como está afectando la calidad de vida. Algunos síntomas no será posible eliminarlos por completo.
- Si el tratamiento formulado por el especialista no está produciendo alivio o produce muy poco alivio, es una razón para consultar nuevamente.
- Para un debido control del síntoma es indispensable tomar la medicación por horarios, idealmente en intervalos exactos según la orden médica y no a necesidad.
- Ajusta los horarios de acuerdo con los ciclos de sueño. Si estás dormido plácidamente no es necesario interrumpir el sueño para tomar la medicación, a menos de que el especialista haya indicado lo contrario. Puedes tomarla inmediatamente despiertes. Mantenla en un lugar de fácil acceso, por ejemplo, en la mesa de noche y llévala siempre al salir de casa.
- La formulación médica es estricta, por lo tanto, no debe administrarse en mayor o menor dosis de la indicada.
- Verifica siempre que los medicamentos entregados por el Servicio Farmacéutico correspondan exactamente con la fórmula en cantidad y presentación. Revisa siempre las fechas de vencimiento en los empaques.
- Ocupa el tiempo en actividades de esparcimiento según tu preferencia, esto ayudará a dispersar la mente y evita que concentres tus pensamientos en sensaciones desagradables.
- Comparte tiempo con tus seres queridos, familiares o amigos, en la medida de las posibilidades, esto ayudará a centrar tu atención en algo diferente al síntoma y te proporcionará bienestar.

En el Instituto de Cancerología Las Américas Auna contamos siempre con personal experto para resolver las dudas o molestias que puedas presentar.

En caso de que presentes un malestar mayor, teniendo en cuenta tu condición y según lo informado por el grupo de profesionales tratante, no dudes en consultarnos.

De acuerdo con la severidad del dolor debes comunicarte o acudir a uno de los siguientes servicios:

- Línea de servicio domiciliario de tu aseguradora, si has ingresado a algún programa domiciliario.
- Línea de dolor y cuidados paliativos del Instituto de Cancerología Las Américas Auna, con la enfermera del programa.
- Urgencias de la Clínica Las Américas, indicando que estás recibiendo tratamiento en el Instituto de Cancerología Las Américas Auna.

La mayoría de los síntomas son CONTROLABLES y no tienes que soportarlos ya que existen medidas diversas para su manejo. Cuando sientas que necesitas apoyo, estamos dispuestos a escucharte y atender tus necesidades.

Es importante que siempre tengas disponible una carpeta con la última historia clínica de los especialistas que te atienden y los exámenes realizados en los últimos 6 meses.

VIGILADO Supersalud
Línea de Atención al Usuario: 6500870 - Bogotá, D.C.
Línea Gratuita Nacional: 018000910033

Si tienes dudas consulta con el personal de enfermería profesional responsable del servicio, con tus colegas de mayor experiencia y no olvides que puedes profundizar en los temas consultando la literatura recomendada

Teléfono: (574) 342 10 10.
Dirección: Diagonal 75B #2A – 80
Medellín – Colombia

Instituto de Cancerología Las Américas
auna