

Instrucciones de ingreso para el paciente Autólogo

Unidad de trasplante de progenitores hematopoyéticos

¡Bienvenido a la Unidad de trasplante de progenitores hematopoyéticos de **Clínica Las Américas Auna**, la cual cuenta con personal calificado para atenderte durante y después del trasplante, ya que eres nuestra razón de ser.

En esta unidad permanecerás durante la hospitalización para recibir todos los cuidados y tratamientos necesarios para que el trasplante sea exitoso.



Esta guía fue diseñada para ayudarte a ti y a tu familia a entender en qué consiste el trasplante de progenitores hematopoyéticos y cada una de las distintas etapas por las que pasarás durante el proceso.

Proceso para realizar trasplante Autólogo.

Este proceso solo será para el paciente ya que no se requiere de un donante.



Índice

pag.
01

pag.
03

pag.
05

pag.
06



1 Entrevista con enfermera jefe de la unidad.

Esta entrevista se realiza con el propósito de brindarte información de los procedimientos, etapas y posibles reacciones que presentarás durante el trasplante, así como también se te darán a conocer las normas de la unidad y los deberes que debes cumplir como paciente.

2. Movilización y recolección de células progenitoras.

Este proceso lo recibirás durante cinco días con la administración de dos dosis diarias de una sustancia conocida como factor estimulante de colonias (filgrastim), esto hace que tus células madre, se multipliquen rápidamente y salgan de tu médula ósea hacia la sangre y circulen por tus vasos sanguíneos, para así poder ser recolectadas. Deberás asistir a la unidad de trasplante dos veces al día, mañana y tarde, para la administración del medicamento de forma subcutánea.

Este medicamento te ocasionará posiblemente

dolores óseos, malestar general e incluso dolor de cabeza; se recomienda en caso de presentar alguno de esos síntomas tomar acetaminofén cada ocho (8) horas, la dosis será ajustada de acuerdo con el peso.

En caso de no mejorar con esto, informa al personal de la unidad quienes se encargarán de hablar con el especialista de turno para que formulen un tratamiento para mejorar los síntomas.

3. Implantación de catéter.

Antes de la implantación del catéter se te realizará un control de hemograma para evaluar la cantidad de células madre que hay en sangre periférica.

El catéter central (tubo delgado de dos canales en su interior llamado catéter yugular), se coloca con anestesia local, por un médico intervencionista.

Siguiente



En el caso de los paciente pediátricos se hará bajo sedación o anestesia general , puede realizarse en la Unidad de radiología o en cirugía; es un procedimiento sencillo y no requiere de mucho tiempo, pero por ser un procedimiento invasivo se pueden llegar a presentar algunas complicaciones como: sangrados, hematomas, dolor, trombosis, neumotórax (aire en el espacio pleural, ocasionado por una lesión), embolismo graso, mal posicionamiento del catéter.

El día de la implantación del catéter debes asistir media hora antes y tener como mínimo cuatro (4) horas de ayuno.

El catéter se retira cuando estés en la fase ambulatoria y cuando tengas un recuento de plaquetas mayor de 50.000, garantizando que no se presentará ningún tipo de complicación.

Este catéter es indispensable para diferentes procedimientos.

- Para la administración de quimioterapia y/o medicamentos intravenosos necesarios durante toda la hospitalización.
- Para la infusión de las células madre.

Fase ambulatoria

- Para el control de exámenes de laboratorio.
- Para la administración de componentes hemáticos.
- Para los controles ambulatorios cuando seas dado el alta.

4 Recolección de células madre de sangre periférica por aféresis.

Después de colocado el catéter, se realiza la recolección de células en el banco de sangre, este es un procedimiento en el cual estarás todo el tiempo acostado en un silla reclinomática y por lo tanto no podrás desplazarte. Puede generarte hormigueos y/o calambres los cuales se previenen con la administración de un medicamento llamado gluconato de calcio durante todo el tiempo de recolección. Finalizado el procedimiento se hará un recuento a la bolsa de células llamado CD34, con el fin de definir cuanta fue la cantidad de células recolectadas y así determinar el número de aféresis a realizar.



Después de realizar las recolecciones de células madre por aféresis se te internará en la Unidad de trasplante el día que el doctor lo solicite en el cronograma.

Primera etapa.

Quimioterapia: Recibirás grandes dosis de quimioterapia y en ocasiones de radioterapia por un período que oscila entre dos a cinco días, este tratamiento te ocasionará caída del cabello, así como otros síntomas que se tratarán más adelante.

Infusión de células madre: El trasplante se trata de infundir las células madre a través del catéter venoso central.

Este proceso se realiza en la unidad de trasplante, no requieres ser trasladado a otra unidad y lo realizará la enfermera de turno bajo supervisión del médico de turno.

Segunda etapa.

En esta etapa se presentan todos los efectos secundarios por la quimioterapia y/o la radioterapia los cuales pueden ser:

Requerimiento transfusional: Esta etapa está caracterizada por una disminución severa en sus células sanguíneas (glóbulos blancos, plaquetas y hemoglobina) por tanto requerirá transfusión de los diferentes componentes.

Fiebre: Esta puede ser ocasionada por infecciones y para combatirlas se te administrará una combinación de varios antibióticos.

Siguiente



Mucositis: Inflamación de la mucosa que cubre todo el tracto gastrointestinal, se puede manifestar por úlceras pequeñas que te podrán ocasionar mucho dolor para deglutir (tragar), además cólicos y diarreas persistentes, si el dolor es muy intenso se manejará con analgésicos potentes para controlar el dolor y si es necesario se te suspenderá la vía oral y se te darán nutrientes por el catéter venoso central.

En esta fase posiblemente presentarás molestias e incomodidades, para sobrellevar esto, debes pensar siempre que estás recibiendo un trasplante que te brinda una oportunidad MUCHO MAYOR que las terapias convencionales para tu sobrevivida, estas molestias son temporales y siempre pasan.

Tercera etapa o etapa de recuperación.

En ella se resuelve la mucositis y los otros síntomas que se pueden presentar.

La nueva médula empieza a producir cantidades adecuadas de glóbulos blancos, plaquetas y glóbulos rojos.

En este momento te sentirás mucho mejor y se te enviará a casa para continuar la recuperación.



- Sufrirás caída total del cabello, se recomienda rasurarse la cabeza antes de ingresar a la hospitalización.
- Traer pijamas, preferiblemente de abertura hacia adelante, estas deben ser lavadas en casa. No requieres toallas.
- Deberás traer los siguientes elementos
 - Jabón de baño neutro
 - Shampoo.
 - Cepillo de dientes con cerdas suaves.
 - Crema dental.
 - Lubricante de labios.
 - Dos pares de chanclas (una para el baño, otras permanentes).
 - Desodorante.
 - Puedes traer radio o portátil.
 - Libros o revistas preferiblemente nuevos.
- El horario de visitas Será únicamente de 2:00 a 6:00 p.m. Solo podrás ser visitado por una sola persona al día, la cual no deberá tener gripa, diarrea, conjuntivitis, fiebre o ninguna enfermedad infectocontagiosa como sarampión, rubéola, varicela u otra enfermedad eruptiva o que no hayan tenido contacto con quien la haya padecido.
- Todos los objetos que te sean traídos deben ser entregados al personal de enfermería para su respectiva desinfección.
- Debes ser puntual y llegar a las horas asignadas para los diferentes procedimientos ya que muchos de ellos se realizan en diferentes unidades que tienen un horario establecido para la atención de cada paciente.
- Informa a tus familiares que no deben traerte flores, ni comidas; ya que éstas pueden transmitir infecciones que ocasionarían grandes complicaciones.
- Pueden traerte solamente jugos en caja o gaseosa, y todo los snacks que estén debidamente sellados y deben ser consumidos en el menor tiempo posible.
- Sólo podrás consumir aquellas frutas que estén enlatadas, los yogures tampoco deben ser consumidos hasta que el doctor lo autorice.
- En la Unidad no contamos con disponibilidad de neveras para almacenar ningún alimento.
- Cualquier inquietud comunicarse a la unidad de trasplante **(604) 345 85 50 ó (604) 342 10 10 extensión 1672.**



Realizar un trasplante requiere de experiencia y de un equipo interdisciplinario que para nuestro caso está conformado por médicos especialistas en hematología, oncología clínica, radioterapia; enfermeras y auxiliares, bacteriólogos y otros profesionales de la salud que se integran a través de los servicios del **Instituto de Cancerología Las Américas Auna, Clínica Las Américas Auna y Laboratorios Las Américas Auna.**

Todo nuestro equipo está comprometido con la misión de **¡Cuidar la vida, para vivirla mejor, siempre!**

**Contacto
Unidad de Trasplantes de Progenitores
Hemotopoyéticos:**

**Teléfonos:
(604) 345 85 50 o (604) 342 10 10
extensión 1672.**

**Cuidar la vida,
para vivirla mejor,
siempre**

info@lasamericas.com.co

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140
Medellín- Colombia
T (604) 342 10 10
Extensión 1672

lasamericas.com.co

**Clínica
Las Américas**
aluna