

Instrucciones al Ingreso del Paciente Alogénico y Haploidéntico

Unidad de trasplante de progenitores hematopoyéticos



Bienvenido a la Unidad de trasplante de progenitores hematopoyéticos de **Clínica Las Américas Auna**.

Ingreso

Eres nuestra razón de ser, por eso cuentas con personal calificado para atenderte durante y después del trasplante; en esta unidad permanecerás durante la hospitalización para recibir todos los cuidados y tratamientos necesarios buscando que el trasplante sea exitoso.

Esta guía fue diseñada para ayudar a tu familia y a tí a entender en qué consiste el **trasplante de progenitores hematopoyéticos** y cada una de las distintas etapas por las que pasarás durante el proceso.

Donante



Fase Ambulatoria.

Todo el proceso del donante es ambulatorio, solo serán hospitalizados los niños y aquellos cuya recolección de médula ósea requiera transfusión de glóbulos rojos; procedimiento realizado bajo anestesia general.

Entrevista con enfermera jefe de la unidad.

Esta entrevista se realiza tanto al paciente como al **donante**, con el propósito de brindarle información de los procedimientos y posibles complicaciones que pueden llegar a presentar, así como también despejar dudas, disminuir ansiedad e incertidumbre.

Movilización y recolección de células progenitoras.

Este proceso es sólo para el donante, el cual recibirá durante cinco (5) días la administración de dos (2) dosis diarias de un medicamento conocido como factor estimulante de colonias (filgastrim) en forma de inyección subcutánea, esto hace que las células madre se multipliquen rápidamente, salgan de tu médula ósea

hacia la sangre, circulen por los vasos sanguíneos y así poder ser recolectadas.

Debes asistir a la unidad de trasplante dos (2) veces al día, mañana y tarde para la administración del medicamento.

Este medicamento te ocasionará posiblemente síntomas como dolores óseos, malestar general e incluso dolor de cabeza; se recomienda en caso de presentar alguno de estos síntomas tomar acetaminofén cada ocho (8) horas, la dosis se calculará según peso del donante.

En caso de no mejorar con esto, informa al personal de la unidad quienes se encargarán de hablar con el especialista de turno para que te formulen un tratamiento para mejorar los síntomas.

Siguiente

Donante



Implantación de catéter

Antes de la implantación del catéter se te realiza un hemograma de control y pruebas de coagulación para evaluar la cantidad de células madre que hay en sangre periférica; el catéter central (tubo delgado de dos canales en su interior llamado catéter yugular), se coloca bajo anestesia local, por un médico intervencionista en pacientes adultos y bajo anestesia general o sedación en el caso del donante pediátrico y podrá realizarse en la **unidad de radiología o en cirugía**; es un procedimiento sencillo, pero por ser invasivo puedes llegar a presentar algunas complicaciones como: sangrado, hematoma, dolor, trombosis, neumotórax (aire en el espacio pleural, ocasionado por una lesión), embolismo grasoso, mal posicionamiento del catéter, entre otras.

El día del catéter debes asistir media hora antes y tener como mínimo cuatro (4) horas de ayuno.

El catéter se retira el día siguiente de la última recolección de células.

Recolección de células madre de sangre periférica por aféresis: Después de colocado el catéter, se realiza la recolección de células en el banco de sangre.

Durante este procedimiento estarás todo el tiempo acostado en una silla reclinomática y no podrás desplazarte.

Este procedimiento puede generarte hormigueos y/o calambres, los cuales se previenen con la administración de un medicamento llamado gluconato de calcio en una infusión durante todo el tiempo de recolección.

Finalizado el procedimiento se hará un recuento a la bolsa de células llamado CD34, con el fin de definir la cantidad de células recolectadas y así determinar si se requiere repetir dicho procedimiento al día siguiente.

El día después de terminadas las recolecciones, serás citado en la unidad de trasplante para realizar retiro del catéter venoso central.

Paciente



Entrevista con enfermera jefe de la unidad

Se realiza conjuntamente con el donante antes de iniciar todo el proceso de hospitalización. Esta se hará con el propósito de brindar información de los procedimientos, etapas y posibles reacciones que puedes presentar durante el trasplante así como también se te darán a conocer las normas de la unidad y los deberes que debes cumplir y los objetos de uso personal que requieres traer para la hospitalización.

Fase hospitalaria.

Después de realizar las recolecciones de células madre por aféresis se te internará en la **Unidad de trasplante** el día que el doctor lo solicite en el cronograma.

Primera etapa.

Implantación de catéter: Al ingreso se te coloca un catéter subclavio trilumen (un tubo delgado de canales en su interior), se implanta con anestesia local por un médico intervencionista y se realiza en la unidad de radiología o en la unidad de cirugía; en niños se hará bajo sedación o anestesia general. Es un procedimiento sencillo y no requiere de mucho tiempo, pero por ser un procedimiento invasivo se pueden llegar a presentar algunas complicaciones como: sangrados, hematomas, dolor, trombosis, neumotórax (aire en el espacio

pleural, ocasionado por una lesión), embolismo graso, mal posicionamiento del catéter. Este catéter es indispensable

- Para la administración de quimioterapia y medicamentos intravenosos necesarios durante toda la hospitalización.
- Para la infusión de las células madre.
- Para el control de exámenes de laboratorio.
- Para la administración de componentes hemáticos.
- Para los controles ambulatorios cuando seas dado el alta.

Quimioterapia: Recibirás grandes dosis de quimioterapia y en ocasiones de radioterapia por un periodo que oscila entre dos y seis días. Este tratamiento te ocasionará caída del cabello, así como otros síntomas que se tratarán más adelante.

Infusión de células madre: El trasplante se trata de infundir las células madre del donante a través del catéter venoso central. Este proceso se realiza en la unidad de trasplante, no requiere traslado a otra unidad y lo realiza la enfermera de turno bajo supervisión del médico de turno siempre durante las horas del día, nunca en la noche.

Siguiente

Paciente



Segunda etapa.

En esta etapa se presentan todos los efectos secundarios por la quimioterapia y/o la radioterapia los cuales pueden ser:

Requerimiento transfusional: Esta etapa está caracterizada por una disminución severa en sus células sanguíneas (glóbulos blancos, plaquetas y hemoglobina) por tanto requerirá transfusión de los diferentes componentes.

Fiebre: Esta puede ser ocasionada por infecciones, para combatirlas se administra una combinación de diversos antibióticos.

Mucositis: Inflamación de toda la mucosa que cubre el tracto gastrointestinal, se manifiesta por presentar úlceras pequeñas que ocasionan mucho dolor para deglutir (tragar), además cólicos y diarreas persistentes.

Si el dolor es muy intenso se administran analgésicos potentes para controlar el dolor y si es necesario se suspende la vía oral y se administran nutrientes por el catéter venoso central.

En esta fase posiblemente presentarás molestias e incomodidades, para sobrellevar esto debes pensar siempre que estás recibiendo un trasplante que te brinda una oportunidad de vida desde el amor y que las terapias convencionales para tu sobrevivida y las molestias asociadas, son temporales y siempre pasan.

Tercera etapa o etapa de recuperación

En ella se resuelve la mucositis y los otros síntomas que se pueden presentar y la nueva médula empieza a producir cantidades adecuadas de glóbulos blancos, plaquetas y glóbulos rojos. Esta etapa es aproximadamente entre 15 a 20 días después del trasplante.

En este momento te sentirás mucho mejor y te enviaremos a casa para continuar la recuperación.

Indicaciones para el ingreso



- Sufrirás caída total del cabello, se recomienda rasurarse la cabeza antes de ingresar a la hospitalización.
- Traer pijamas, preferiblemente de abertura hacia adelante, estas deben ser lavadas en casa. No requieres toallas.
- Deberás traer los siguientes elementos
 - Jabón de baño neutro
 - Shampoo.
 - Cepillo de dientes con cerdas suaves.
 - Crema dental.
 - Lubricante de labios.
 - Dos pares de chanclas (una para el baño, otras permanentes).
 - Desodorante.
 - Puedes traer radio o portátil.
 - Libros o revistas preferiblemente nuevos.
- **El horario de visitas** Será únicamente de 2:00 p.m. a 6:00 p.m. Solo podrás ser visitado por una sola persona al día, la cual no deberá tener gripa, diarrea, conjuntivitis, fiebre o ninguna enfermedad infectocontagiosa como sarampión, rubéola, varicela u otra enfermedad eruptiva o que no hayan tenido contacto con quien la haya padecido.
- Todos los objetos que te sean traídos deben ser entregados al personal de enfermería para su respectiva desinfección.
- Debes ser puntual y llegar a las horas asignadas para los diferentes procedimientos ya que muchos de ellos se realizan en diferentes unidades que tienen un horario establecido para la atención de cada paciente.
- Informa a tus familiares que no deben traerte flores, ni comidas; ya que éstas pueden transmitir infecciones que ocasionarían grandes complicaciones.
- Pueden traerte solamente jugos en caja o gaseosa, y todo los snacks que estén debidamente sellados y deben ser consumidos en el menor tiempo posible.
- Sólo podrás consumir aquellas frutas que estén enlatadas, los yogures tampoco deben ser consumidos hasta que el doctor lo autorice.
- En la Unidad no contamos con disponibilidad de neveras para almacenar ningún alimento.
- Cualquier inquietud comunicarse a la unidad de trasplante **(604) 345 85 50 ó (604) 342 10 10 extensión 1672.**

Solicitud de donantes



Se te solicitará que tengas disponibilidad entre cuatro y ocho donantes de glóbulos rojos y de plaquetas, los cuales serán indispensables durante la segunda y tercera semana del trasplante.

Estos donantes deben ser personas comprometidas con la salud, de buenos hábitos y costumbres sanas e idealmente de un mismo grupo sanguíneo.

Nuestro equipo de trabajo



Realizar un trasplante requiere de experiencia y de un equipo interdisciplinario que para nuestro caso está conformado por médicos especialistas en hematología, oncología clínica, radioterapia; enfermeras y auxiliares, bacteriólogos y otros profesionales de la salud que se integran a través de los servicios del **Instituto de Cancerología Las Américas Auna, Clínica Las Américas Auna y Laboratorios Las Américas Auna.**

Todo nuestro equipo está comprometido con la misión de **¡Cuidar la vida, para vivirla mejor, siempre!**

Contacto
Unidad de Trasplantes de Progenitores
Hemotopoyéticos:

Teléfonos:
(604) 345 85 50 o (604) 342 10 10
extensión 1672.

**Cuidar la vida,
para vivirla mejor,
siempre**

info@lasamericas.com.co

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140
Medellín- Colombia
T (604) 342 10 10
Extensión 1672

lasamericas.com.co

**Clínica
Las Américas**
aluna

VIGILADO Supersalud 

PUB I-PH-2 V.02